

Согласовано
Старшая медсестра


А.М.Лосюгина




РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №1+№10 КОН ТЭРТИБЕ

на летний оздоровительный период

6.00-7.00	Приём детей, утренний фильтр, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке
7.00-8.00	Утренняя прогулка
7.50-8.00	Утренняя гимнастика
8.00- 8.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.
8.15-8.40	Завтрак
8.40-9.00	Г/процедуры, подготовка к прогулке
9.00-11.30	Прогулка, ООД, в/ завтрак
11.30-12.00	Возвращение с прогулки, г/ процедуры, подготовка к обеду
12.00-12.20	Обед
12.20-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон
15.00-15.20	Пробуждение, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику. Полдник
15.20-16.30	Совместная деятельность взрослого и ребенка, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей. Г/процедуры, подготовка к ужину.
16.30-16.50	Ужин
16.50-17.00	Подготовка к вечерней прогулке
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой

Согласовано
Старшая медсестра


А.М.Лосюгина

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №14 «Зернышко»
Е.Н.Чернова



РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №4+№5 КӨН ТЭРТИБЕ

на летний оздоровительный период

6.00-7.00	Приём детей, утренний фильтр, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке
7.00-7.50	Утренняя прогулка
7.40-7.50	Утренняя гимнастика
7.50- 8.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.
8.10-8.40	Завтрак
8.40-9.00	Г/процедуры, подготовка к прогулке
9.00-11.20	Прогулка, ООД, в/ завтрак
11.20-11.50	Возвращение с прогулки, г/ процедуры, подготовка к обеду
11.50-12.15	Обед
12.15-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон
15.00-15.20	Пробуждение, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику. Полдник
15.20-16.25	Совместная деятельность взрослого и ребенка, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей. Г/процедуры, подготовка к ужину.
16.25-16.40	Ужин
16.40-17.00	Подготовка к вечерней прогулке
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой

Согласовано
Старшая медсестра


А.М.Лосюгина



РЕЖИМ ДНЯ II МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №6 КӨН ТЭРТИБЕ

на летний оздоровительный период

6.00-7.00	Приём детей, утренний фильтр, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке
7.00-7.50	Утренняя прогулка
7.40-7.50	Утренняя гимнастика
7.50- 8.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.
8.10-8.40	Завтрак
8.40-9.00	Г/процедуры, подготовка к прогулке
9.00-11.10	Прогулка, ООД, в/ завтрак
11.10-11.40	Возвращение с прогулки, г/ процедуры, подготовка к обеду
11.40-12.00	Обед
12.00-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон
15.00-15.20	Пробуждение, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику. Полдник
15.20-16.20	Совместная деятельность взрослого и ребенка, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей. Г/процедуры, подготовка к ужину.
16.20-16.40	Ужин
16.40-17.00	Подготовка к вечерней прогулке
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой

Согласовано
Старшая медсестра


А.М.Лосюгина

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №14 «Зернышко»
Е.Н.Чернова




РЕЖИМ ДНЯ I МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №7 КОН ТЭРТИБЕ

на летний оздоровительный период

6.00-7.50	Приём детей, утренний фильтр, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике
7.50-8.00	Утренняя гимнастика
8.00-8.10	Г/процедуры, подготовка к завтраку
8.10-8.40	Завтрак
8.40-9.00	Г/процедуры, подготовка к прогулке
9.00-11.05	Прогулка, ООД, в/ завтрак
11.05-11.40	Возвращение с прогулки, г/ процедуры, подготовка к обеду
11.40-12.00	Обед
12.00-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон
15.00-15.20	Пробуждение, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику. Полдник
15.20-16.20	Совместная деятельность взрослого и ребенка, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей. Г/процедуры, подготовка к ужину
16.20-16.40	Ужин
16.40-17.00	Подготовка к вечерней прогулке
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой

Согласовано
Старшая медсестра


А.М.Лосюгина



РЕЖИМ ДНЯ РАННЕЙ ГРУППЫ №12 КОН ТЭРТИБЕ

на летний оздоровительный период

6.00-7.55	Приём детей, утренний фильтр, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность
7.55-8.10	Г/процедуры, подготовка к завтраку
8.10-8.40	Завтрак
8.40-9.00	Г/процедуры, подготовка к прогулке
9.00-11.00	Прогулка, в/ завтрак
11.00-11.35	Возвращение с прогулки, г/ процедуры, подготовка к обеду
11.35-12.00	Обед
12.00-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон
15.00-15.20	Пробуждение, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику. Полдник
15.20-16.20	Совместная деятельность взрослого и ребенка, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей. Г/процедуры, подготовка к ужину
16.20-16.40	Ужин
16.40-17.00	Подготовка к вечерней прогулке
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой